Подписан: ГБОУ школа № 362 Московского района Санкт-Петербурга
DN: СНИЛС=00669221038, ОГРН=1037821003769, ИНН=007810214860, E=tatianaserova@yandex.ru, C=RU, S=78 г. Санкт-Петербург, L=город Санкт-Петербург, O=ГБОУ школа № 362 Московского района Санкт-Петербурга, CN=ГБОУ школа № 362 Московского района Санкт-Петербурга, STREET="проспект Витебский, 85, 2, ЛИТЕРА А", OID.1.2.840.113549.1.9.2=7810214860-78100-1001-780411922058, T=Директор, G=Татьяна Николаевна, SN=Серова
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение:
Дата: 2021-02-04 16:56:03

Утверждаю
Т.Н.Серова
Приказ №183-1 от 31.08.20

Спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива проведение физкультминуток на уроках.	август	Зам. директора по ВР Цой Г.С.
Беседы в классах о режиме дня школьника.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя 1-11 классов
Проведение тестирования нормативов ГТО	В течение года	Руководитель школьного движения ГТО Федорова И.И.
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба Лазарев И.А.
2. ***Спортивная работа в классах и секциях:***		
Составить расписание занятий кружков, тренировок.	Сентябрь	Руководитель ОДОД Смирнова О.А. Руководитель школьного спортивного клуба Лазарев И.А.
Организация работы секций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности	Сентябрь	Руководитель ОДОД Смирнова О.А. Руководитель школьного спортивного клуба Лазарев И.А.
Подготовка команд классов по различным видам спорта	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба

		Лазарев И.А. учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Лазарев И.А.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Лазарев И.А. учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Воспитатели ГПД
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Цой Г.С. Руководитель ОДОД Смирнова О.А.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Апрель	Руководитель ОДОД Смирнова О.А. Руководитель школьного спортивного клуба Лазарев И.А.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Профилактика вредных привычек».		Классные руководители 1-11 классов
Оформление стенда «Спортивные достижения нашей школы»	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Лазарев И.А.
7. Работа с родителями учащихся:		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Цой Г.С. Классные руководители 1-11классов
Индивидуальные консультации, беседы с родителями	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Цой Г.С. Руководитель ОДОД Смирнова О.А. Классные руководители 1-11классов, учителя физической культуры, руководители спортивных секций