

ПРИНЯТО

на Общем собрании
Протокол № 4
от 29.01.2021

СОГЛАСОВАНО
Совет родителей
(законных представителей)
Протокол № 3 от 29.01.2021

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ школы №362
Московского района
Санкт-Петербурга



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Детско-юношеской Спартакиады
среди участников школьного спортивного
клуба «Олимп» 2006-2007 года рождения

Санкт-Петербург
2021

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения детско-юношеской Спартакиады в ГБОУ школе №362.

1.2. Спартакиада проводится в рамках плана школьных мероприятий на 2020-2021 учебный год.

1.3. **Целью проведения Спартакиады** является развитие и популяризация физической культуры и спорта в ОУ.

1.4. **Задачи Спартакиады:**

- приобщение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом и здоровому образу жизни;
- вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом обучающихся ОУ;
 - воспитание здорового и социально-активного подрастающего поколения;
 - укрепление здоровья детей, подростков и молодежи;
 - профилактика правонарушений среди обучающихся ОУ;
 - активизация борьбы с негативными явлениями в среде детей и подростков – курением, употреблением алкоголя, наркотиков;
 - выявление сильнейших юных спортсменов и команд по видам спорта для участия в Санкт-Петербургских играх школьных спортивных клубов; Президентских спортивных играх и состязаниях.
- популяризация различных видов спорта среди детей, подростков и молодежи;
- совершенствование спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с детьми во внеурочное время;

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАД

2.1. Общее руководство проведением Спартакиады осуществляется администрацией школы.

2.2. Непосредственная организация и проведение Спартакиады возлагается на председателя ШСК «Олимп» Лазарева И.А., учителей ФК и педагогов ОДОД физкультурно-спортивной направленности.

3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАД

3.1. Спартакиада включает комплексные соревнования (как в командном, так и в личном зачетах).

3.2. Спартакиада проводится:

1-й этап – массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия и соревнования в ОУ на базе ШСК. Организацию и проведение соревнований обеспечивает администрация и учителя физической культуры образовательных организаций, педагоги дополнительного образования.

4. Программа Спартакиады среди обучающихся клуба «Олимп»:

Состав команды: 17 человек (8 юн +8 дев) и руководитель команды.

Челночный бег 3x10 метров (эстафета)

Районный этап соревнований проводится в **феврале 2021г.**

К участию в районном этапе допускаются команды ШСК Московского района Санкт-Петербурга, подавших заявку на участие.

Командная эстафета.

В состав команды входят обучающиеся 2006-2007 г.р. из одного ШСК, зачисленные в него не позднее 15 сентября 2020г.

Состав каждой команды: 9 человек (4 юноши и 4 девушки, 1 руководителя).

Каждый участник со старта пробегает 3х10 метров челночного бега, дважды касаясь линии рукой.

Третье касание – передача эстафеты напарнику по команде, стоящему за линией.

Первыми эстафету начинают девушки, находящиеся за линией старта на одной стороне.

Юноши располагаются за линией на расстоянии 10 метров.

Время прохождения эстафеты фиксируется по последнему участнику с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Скиппинг

Районный этап соревнований проводится в **феврале 2021 г.**

К участию в районном этапе допускаются команды ОУ Московского района Санкт-Петербурга – победители школьных этапов. Соревнования командные.

В состав команды входят обучающиеся 2006-2007 г.р. из одного ШСК, зачисленные в него не позднее 15 сентября 2020г.

Состав команды: 7 человек (6 девочек) и 1 руководитель.

Счёт количества прыжков проходит без ограничения времени до задевания скакалки. Прыжки выполняются 4-мя участниками одновременно, 2 участника крутят скакалку. Всего предоставляются 2 попытки. Каждой команде предоставляется одна возможность заново начать прыжки в случае неудачного начала до 3-х прыжков, то есть 4-й считается зачетным. Длина скакалки – 6 метров.

Баскетбол (броски в кольцо)

Районный этап соревнований проводится в **феврале 2021г.**

К участию в районном этапе допускаются сборные команды ШСК Московского района Санкт-Петербурга, подавших заявку на участие.

В состав команды входят обучающиеся 2006-2007 г.р. из одного ШСК, зачисленные в него не позднее 15 сентября 2020г.

Состав команды: 7 человек (3 юношей, 3 девушки, 1 руководитель).

Командная эстафета – «Ведение и броски».

Условия проведения эстафеты будут указаны в положении о проведении соревнований по баскетболу.

Футбол (эстафета)

Районный этап соревнований проводится в **феврале 2021г.**

К участию в районном этапе допускаются сборные команды ШСК Московского района Санкт-Петербурга, подавших заявку на участие.

В состав команды входят обучающиеся 2006-2007 г.р. из одного ШСК, зачисленные в него не позднее 15 сентября 2020г.

Состав команды: 7 человек (6 юношей, 1 руководитель).

Командная эстафета – «Футбольная карусель».

Подготовка поля:

- Для прохождения эстафеты используется футбольный мяч (размер №5)
 - На поле размечаются две линии: «линия ворот» и «линия штрафного удара»
- Размер футбольных ворот 3*2 метра, линия штрафного удара – 7 метров до ворот.

- Выставляются 5 конусов. Стартовый конус №1 должен быть расположен так, чтобы за ним располагался игрок №1.
- Расстояние между конусом №1 (стартовым) и конусом №2 (прием паса) – 5 метров.
- Конусы №2,3,4,5 должны располагаться на одной прямой линии, расстояние между ними полтора метра.
- Конус №5 (удар по воротам) должен располагаться на «линии штрафного удара», по центру ворот (7-ми метровый штрафной удар)
- Командная эстафета состоит из 4-ех этапов: передача паса, прием паса, дриблинг, удар по воротам.
- Каждый участник должен пройти все 4 этапа.
- Перед стартом участники размещаются на поле следующим образом:
Участник №1 – за стартовым конусом, участник №2 – за конусом №2 (прием паса), все остальные участники – за участником №1.

Участник №1 передает пас участнику №2 и переходит на его место, когда он начинает дриблинг.

Участник №2 принимает пас, обводит конусы дриблингом и производит удар по воротам, забирает мяч руками и устанавливает его за конусом №1 (стартовым) и переходит в конец своей команды (для подачи паса последнему участнику эстафеты)

Участник №3 и все последующие участники начинают эстафету, после того, как участник, передавший эстафету, покинул зону размаха для передачи паса.

Если команда не выполняет условия эстафеты (действия не соответствует схеме), то команда дисквалифицируется.

В случае перемещения/сбивания конусов необходимо восстановить расположение конусов, и игрок возвращается на исходные позиции.

Штраф:

За не результативный удар по воротам - 5 секунд.

Время прохождения эстафеты фиксируется по времени касания мяча для удара по воротам последнего участника с точностью 0,01 сек. по ручному секундомеру.

Выигрывает команда, которая затратила наименьшее количество времени на прохождение эстафеты. При равном количестве времени побеждает та команда, у которой наименьшее количество штрафных секунд.

Главный судья

председатель ШСК «Олимп» Лазарев И.А