ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 362 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
2023.10.03 15:06:15+03'00'

ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября	Администрация школы Классные руководители Учителя-предметники
2	***Спортивная работа в классах и секциях:*** • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно	Классные руководители Администрация школы

	• Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя
3.	***Внеурочная работа в школе:*** • Футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу, баскетболу, • мини- футболу. • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по настольному теннису	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители
4.	***Участие в соревнованиях*** • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, пионербол) для 1-11 классов (сентябрь- май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (октябрь - май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (март) • Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь)	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в МГО).	Учитель физкультуры
5.	***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*** • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	Учителя
6.	***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».	Декабрь В течение года Октябрь -декабрь 1 раз в четверть	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры

7.	***Организация работы по месту жительства*** • Организация летнего оздоровительного лагеря «юнармеец» • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
8.	***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** • Здоровье наших детей - в наших руках. • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классные руководители Учитель физкультуры
9.	***Хозяйственные мероприятия:*** • Слежение за правильным хранением спортинвентаря. • Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры