

ПРОГРАММА
Форум крепкой семьи
07.06.2025
МВЦ «Россия – моя история»

11:00	Начало регистрации
11:00 – 17:00	Направления <ol style="list-style-type: none"> 1. Меры поддержки семьи. 2. Здоровье семьи. 3. Образование для детей и взрослых. 4. Безопасность семьи. 5. Спорт и красота. 6. Семейный досуг и развлечения. 7. Семейный туризм. 8. Индустрия для детей.
11:00 - 19:00	Фотозона и студия интервью
11:00 - 17:00	Работа консультационных пунктов <ol style="list-style-type: none"> 1. Меры социальной поддержки: при рождении ребенка, для молодых, студенческих и многодетных семей, для семей участников СВО, для людей «серебряного возраста». 2. Бесплатная консультация педиатра. 3. Бесплатная юридическая консультация.
11:00 - 17:00	Интерактивные программы и мастер-классы <ol style="list-style-type: none"> 1. Детское радио открывает двери в закулисы эфира! Мы покажем, как работает радио изнутри: весело и познавательно, а потом вы сможете попробовать себя в роли ведущего! 2. Интерактивная программа для юных читателей и их родителей «Где живут сказки». Творческая встреча с современными детскими писателями, авторами «Земляничного клуба». На встрече юные читатели познакомятся с новыми книжными героями, почитают, поиграют и узнают, где растут сказки. 3. Студия красоты «Лето в каждом локоне». Взрослым и маленьким леди помогут сделать быструю укладку, дадут советы по эффективному уходу за волосами, а также по уходу за кожей и макияжу. 4. Интерактивно-познавательная программа «Письмо в будущее». Вместе с Центральным музеем связи взрослые и дети узнают, что нужно сделать, чтобы письмо дошло, зачем нужна почтовая марка и многое другое. Участники смогут

	<p>написать письмо себе в будущее или своим потомкам, запечатать сургучом и сохранить в качестве семейной реликвии.</p> <p>5. Интерактивная программа «Играем и узнаем новое!». В процессе увлекательных настольных игр дети и взрослые узнают много интересного про футбол, фигурное катание, Гатчинский замок, православные праздники и другое.</p> <p>6. Интерактивно-познавательная зона для детей «Добрый доктор». Специалисты педиатрического центра на Фурштатской помогут превратиться в настоящих врачей. На тематической площадке дети смогут примерить медицинские халаты и поиграть с адаптированными по возрасту медицинскими наборами.</p> <p>7. Интерактивно-познавательная зона «Дорога и дети». В игровой форме детям расскажут, как вести себя на дороге, а также помогут почувствовать себя настоящими водителями и сотрудниками ДПС.</p> <p>8. Интерактивно-познавательная зона «Как провести лето безопасно». Вместе с сотрудниками МЧС дети и взрослые узнают, как безопасно вести себя летом и что делать, если необходима помощь.</p> <p>9. Мастер-класс «Деревянные чудеса». Вместе с Первой мебельной фабрикой вы сможете создать уникальный сувенир из дерева, который будет согревать вас теплом и радовать глаз.</p> <p>10. Мастер-класс «Цветы жизни», где профессиональные художники помогут детям и родителям нарисовать букет, символизирующий их семью. Опыт сотворчества и красивая картина, которая украсит интерьер любого дома.</p> <p>11. Мастер-класс «Семейный очаг» – за считанные минуты дети и взрослые смогут изготовить семейный очаг, который может светить всегда и везде.</p> <p>12. Мастер-класс «Семейный ангел» – созданный своими руками красивый ангел из макраме станет настоящим хранителем дома.</p> <p>13. Интерактив «Я слышу мир» – в игровой обстановке дети и взрослые познакомятся с Ушариком и узнают секреты сохранения хорошего слуха.</p> <p>14. Аквагрим.</p>
11:00 - 11:30	<p>Лекции и тренинги</p> <p>1. Лекция «Женское здоровье в любом возрасте».</p> <p>2. Интерактивная лекция для родителей юных эрудитов «Как ориентироваться в мире современной детской литературы, чтобы выбрать хорошую книгу для своего ребёнка».</p>

	3.Тренинг «Снятие мышечных зажимов и эффективная дыхательная гимнастика для людей «серебряного возраста».
11:30 - 12:00	Лекции и тренинги 1.Лекция «Здоровье подростка». 2.Лекция «Как выбрать качественную детскую игрушку?» 3.Практикум «Как правильно подготовить резюме и успешно пройти собеседование»
12:00 - 12:30	Лекции и тренинги 1.Лекция «Женское репродуктивное здоровье: что делать, если беременность не наступает?» 2.Лекция «Главные вопросы мужского здоровья». 3.Практикум «Эффективные упражнения для поддержания здоровья в любом возрасте».
12:30 - 13:00	Лекции и тренинги 1.Лекция «Здоровье ребенка первого года жизни». 2.Лекция «Как увлечь ребенка учебной?» 3.Тренинг «Долой тревогу и страх!»
13:00 - 13:30	Лекции и тренинги 1.Лекция «Мифы о стволовых клетках и новые возможности в лечении». 2.Лекция «Семейный отдых: советы эксперта». 3.Тренинг «Снятие мышечных зажимов и эффективная дыхательная гимнастика для детей».
13:30 - 14:00	Награждение победителей конкурсов, выступление творческих коллективов
14:00 - 14:30	Лекции и тренинги 1.Лекция «Женское репродуктивное здоровье: что делать, если беременность не наступает?» 2.Лекция «Нечитающие дети: правда или миф». 3.Тренинг «Сложности в общении с партнером: что делать?»
14:30 - 15:00	Лекции и тренинги 1.Лекция «Семейный досуг и развлечения». 2.Лекция «Финансовая безопасность семьи и личности» 3.Тренинг «Снятие мышечных зажимов и эффективная дыхательная гимнастика для взрослых».
15:00 - 15:30	Лекции и тренинги 1.Лекция «Мифы о стволовых клетках и новые возможности в лечении». 2. Лекция «Роль отца в воспитании детей: как найти общий язык?» 3.Тренинг «Как преодолеть сложности в общении со своими родителями?»
15:30 - 16:00	Награждение победителей конкурсов, выступление

	творческих коллективов
16:00 - 16:30	<p>Лекции и тренинги</p> <p>1.Лекция «Тренды в интерьере: создадим уютное пространство сами».</p> <p>2.Лекция «Новые пути самореализации для людей «серебряного возраста».</p> <p>3.Практикум для родителей и педагогов «Чтение как приключение. Как помочь современному ребёнку полюбить книги».</p>
16:30 - 17:00	<p>Лекции и тренинги</p> <p>1.Лекция «Почему так трудно найти контакт с современным ребенком?»</p> <p>2.Лекция «Как разобраться в семейной ипотеке?»</p> <p>3.Тренинг «LEGO-Челлендж: Игра Разума».</p>
17:30 - 18:30	<p>Концерт и церемония награждения лучших семейно ориентированных практик города, победителей конкурса среди участников форума (призы: кухня и путевка на семейный отдых)</p>